

GHID AJUTĂTOR ÎN PREGĂTIREA PENTRU SFÂNTA SPOVEDANIE



**Parohia Ortodoxă Română
„Buna Vestire“ și „Duminica Sfinților Români“
Dublin III**

Iubiți Fii și Fiice duhovnicești,

Luăți aminte!

* O Credință Dreaptă într-o viață viciată de păcat nu ne va fi de mare folos înaintea Judecării lui Dumnezeu, de care nici unul dintre noi nu vom scăpa în Ceasul cel din urmă.

** Nu poți fi Credincios dacă nu faci faptele Credinței: să mergi la Biserică, să te Spovedești și Împărtășești, să ții Posturile, să te închini, să citești Cuvântul Domnului îngrijindu-te astfel și de sufletul tău nemuritor, nu numai de trupul tău cel trecător.

*** Ai atâta Credință în tine cât te mână (te motivează să te ridici și să mergi) la Biserică unde Domnul Hristos se jertfește pentru iertarea păcatelor tale în Sfânta Liturghie.

Ai păcătuit? Nu te descuraja!

Dumnezeu nu întoarce spatele nimănui, niciodată, ci pe toți care vin la El cu căință adâncă și dorință fermă de îndreptare a vieții îi primește și-i iartă, dezlegându-i de păcatele făcute prin mâna Preotului Duhovnic care este Slujitorul și Martorul Său. Și cine va putea spune bucuria sufletului dezlegat, curat și liber de păcat al celui ridicat din Spovedanie?

Dar pentru ca o Spovedanie să fie bună trebuie ca și pregătirea pentru ea să fie pe măsură! De aceea, cu dragoste părintească, te povățuim să urmezi următorii **sapte pași** în pregătirea ta pentru întâlnirea cu Domnul nostru Iisus Hristos Cel iertător:

1. Vei începe acasă

Îngenunchind înaintea Sfințelor Icoane și citindu-ți mai întâi Rugăciunea dinaintea Spovedaniei care poate fi găsită în Cartea de Rugăciuni pe care o ai (sau ar trebui să o ai) în casă, sau cel puțin fragmentul care se află la sfârșitul acestui ghid.

Apoi, ajutat de Ghidul acesta, stai de vorbă cu tine însuși, în prezența nevăzută a lui Dumnezeu, întrebându-te și examinându-ți conștiința cu de-amănuntul și notându-ți pe hârtie toate păcatele săvârșite, pentru a nu le uita.

(Păcate împotriva Duhului Sfânt)

* Cred eu cu adevărat într-Unul Dumnezeu Cel ce este în Treime închinat: deci, cred eu în Tatăl nostru Cel Ceresc, cred eu în Domnul și Mântuitorul nostru Iisus Hristos și cred eu în Duhul Sfânt, sau mă îndoiesc eu de Adevărul Credinței Ortodoxe, necinstind astfel Sfânt Numele Domnului?

* M-am rușinat să mărturisesc că sunt Creștin Ortodox?

* Știu eu Rugăciunea Domnului Tatăl nostru pe de rost?

* Știu eu, pe de rost, Crezul, care cuprinde toată Credința noastră Ortodoxă? Îl mărturisesc eu împreună cu credincioșii în Biserică la Sf. Liturghie? Sau măcar îl citesc eu acasă atunci când mă rog?

* Citesc eu Biblia, adică Cuvântul lui Dumnezeu, sau nu mă interesează?

* Am înjurat de Cele Sfinte anulându-mă astfel ca om?

* Îmi cresc copiii în Credința Ortodoxă?

* Am luat măsuri când cineva din familia mea a zis „nu există Dumnezeu”

* O cinstesc eu pe Maica Domnului și pe Sfinții lui Dumnezeu sau mi-am aplecat urechea celor răătăciți de la Credința adevărată și la învățăturile lor greșite și batjocoritoare?

- * Știu eu pe de rost rugăciunea Cuvine-se cu adevărat prin care îngerii și oamenii o laudă pe Maica Domnului?
- * Mă închin eu Sfintei Cruci a Domnului sau am socotit-o lemn de ocară?
- * M-am deznădăjduit eu de mila lui Dumnezeu la vremea necazului alergând oriunde, numai la Dumnezeu nu?
- * Am avut cumva gânduri sinucigașe?
- * Am umblat eu pe la alte credințe, grupări sectare, practice oculte întinându-mi astfel haina Botezului primit în Biserica Ortodoxă?
- * Citesc eu cărțile celor rătăciți de la Ortodoxie nefiind interesat de a-mi cunoaște adevărurile proprii Credințe adevărate Ortodoxe?
- * Sunt eu oare un împătimit de televizor, de computer, de internet (de lumea virtuală în general) și de cele pământești în așa măsură încât să nu mai am timp pentru datoria Rugăciunii zilnice?
- * Am decăzut eu din demnitatea de om prin consum de droguri și stupefiante?
- * Am umblat eu pe la vrăjitori, descântători și la alte lucruri drăcești spre a-mi rezolva problemele?

(Păcate strigătoare la cer)

- * Am săvârșit avort, adică mi-am ucis eu propriul copil în pânțece?
- * Am îndemnat / ajutat eu pe altcineva să facă avort?
- * Am decăzut moral în murdăria perversiunilor sexuale: homosexualitate, lesbianism, incest, viol, pedofilie, preacurvie?
- * Am clevetit / bârfit ucigând prin aceasta bunul nume al aproapelui?
- * Am oprit plata angajaților / lucrătorilor mei?
- * Mi-am batjocorit cumva părinții care m-au născut și crescut?
- * Am necinstit eu pe văduvă sau pe orfan?

(Păcate împotriva celor 10 Porunci)

- * Oare face parte Dumnezeu din preocupările mele zilnice sau L-am plasat la periferia vieții?
- * Am luat Sfânt Numele Domnului în deșert batjocorind Lucrurile Sfinte?
- * M-am rugat eu zilnic - așa precum nu uit niciodată să mănânc zilnic - sau numai întâmplător sau pe apucate?
- * Când m-am rugat am avut gândul la rugăciune ori în altă parte?
- * Îi mulțumesc eu lui Dumnezeu pentru cele primite sau nu știu decât să-i cer?
- * Mă rog pentru părinți, frați, surori, familie, nași și binefăcători, sau uit de această datorie?
- * Îmi cinstesc socrii și nașii la fel ca pe proprii părinți?
- * Pun preț pe lucrurile lui Dumnezeu măcar în măsura în care mă îngrijesc de lucrurile pământești?
- * Am fumat?
- * Sunt superstițios? (ceea ce e altceva decât a fi credincios)
- * Am profanat Sf. Împărtășanie primită prin purtarea mea necuviincioasă după primirea ei?
- * Am jurat strâmb?
- * Am înjurat? (foarte grav: am înjurat de cele sfinte?)
- * Am drăcuit? (ceea ce înseamnă a da celui rău pe cei din jurul tău)
- * Am judecat pe alții?
- * Am cinstit eu Ziua Domnului = Duminica prin venirea la Biserică? Sau am necinstit-o justificându-mi în fel și chip călcarea ei?

- * Venind la Biserică am ascultat eu Slujba cu evlavie, fiind cuviincios îmbrăcat, sau m-am făcut pricină de sminteală prin lipsa de grijă și neatenția mea din timpul Slujbei?
- * Am ținut Posturile rânduite de Biserică și zilele de miercuri și vineri?
- * M-am spovedit în cele patru Posturi Mari ale anului?
- * M-am închinat la Sf. Icoane fiind rujată, în necurăție sau înainte de a mi se face Molitfa ce se citește de Preot după nașterea copilului?
- * Am stat la masă fără rugăciune?
- * Mi-am crescut copiii în frica lui Dumnezeu sau îmi limitez grija față de ei exclusiv la grijile pământești? Îi respect sau mă port cu ei ca un dictator? Le dau un exemplu bun prin exemplu vieții mele sau unul rău, de neurmat?
- * Fac eu efortul de a-mi aduce copiii la Biserică și la Școala Parohială?
- * Mi-am drăcuit / blestemat copiii la nervi?
- * Ca nași de Cununie sau Botez îmi fac datoria duhovnicească față de finii mei, sau i-am abandonat?
- * Am dorit / făcut rău dușmanilor mei?
- * Îmi pot cere iertare atunci când greșesc cuiva?
- * Am lovit alt om în mânia mea?
- * Am furat de la serviciu, din magazine, de la persoane?
- * Am săvârșit furt intelectual?
- * Am agonisit pe nedrept?
- * Am făcut milostenie din ceea ce mi-a dat Dumnezeu, sau sunt zgârcit?
- * Am mărturisit strâmb asupra aproapelui?
- * Am ajutat Casa lui Dumnezeu după putere sau nu m-a interesat?
- * Am mințit?
- * Am pârât spre a face rău?
- * Am poftit averea aproapelui meu pârându-mi rău de binele lui?
- * Am făcut rău cuiva?
- * Am înșelat pe cineva sau am luat mită?
- * M-am bucurat de câștig necinstit?
- * Am fost martor mincinos?
- * Sunt agresiv?
- * Am înșelat?
- * Am umilit pe cineva?
- * Am încălcat vreo făgăduință făcută Domnului?
- * Sunt leneș, nefăcându-mi datoria față de Dumnezeu, față de cei din jur și față de mine însumi?
- * Am invidiat?
- * Am urmat sfatul duhovnicului sau am umblat după voia mea?
- * Mi-am schimbat duhovnicul pentru a-mi ascunde slăbiciunile?
- * Sunt conștient că ceea ce mărturisesc duhovnicului rămâne o taină numai de Dumnezeu știută, sau îmi dezvălui păcatele și altora nedându-mi seama că păcatele se mărturisesc numai, dar nu se povestesc?

(Cele 7 păcate de căpetenie)

- * Am căzut în păcatul mândriei și al părerii de sine?
- * Am fost lacom la mâncare, băutură sau după avere?
- * Am dus o viață curată sau pângărită de păcatul desfrânării: în copilăria târzie, ca adolescent, ca tânăr necăsătorit, după căsătorie?

- * Am privit la imagini păcătoase murdărindu-mi astfel mintea spre gânduri și poftte trupești murdare?
- * Frecventez case de toleranță? Am practicat prostituția? Am îndemnat pe cineva s-o facă? Am corupt minori?
- * Mi-am satisfăcut poftele trupești căzând în onanie / sodomie / lesbianism / curvie / preacurvie...?
- * M-am implicat în trafic nelegiuit de droguri, de carne vie, de influență pentru câștig necinstit?
- * Trăiesc nelegiuit și în concubinaj?
- * Trăiesc cumva într-o a doua relație necununat și nefiind dezlegat de prima cununie?
- * Mi-am înșelat și necinstit soția /soțul?
- * M-am ferit să am copii?
- * Trăiesc cu cineva aici, în timp ce acasă am soție și copii?
- * Am luat parte la petreceri în zilele oprite de Biserică?
- * Am jignit pe cineva necerându-mi apoi iertare?
- * Țin eu minte răul făcut, neiertând și neuitând?
- * Sunt mânios sau răutăcios din fire?
- * M-am lenevit în a-mi îndeplini îndatoririle față de Dumnezeu, față de familie și semenii și față de mine însumi?

(Păcate străine)

- * M-am făcut părtaș la păcatele altora?
- * Am râs de păcatele altora, povestindu-le în loc să încerc îndreptarea lor?

(Păcate împotriva milei trupești și sufletești)

- * Am ajutat pe cel în suferință - trupească sau sufletească - sau l-am tratat cu indiferență?
- * Sunt milostiv sau împietrit la inimă?
- * Sunt sensibil la durerea altuia sau sunt nepăsător și indiferent?
- * Ajut după putere pe văduvă, orfan, pe cei singuri și fără de ajutor, pe cei îndoliați?
- * Am vizitat pe cei bolnavi sau cel puțin i-am pomenit la Sf. Maslu?
- * Mi-am făcut datoria creștinească față de cei adormiți, ajutând la înmormântare și împlinind pomenirile cerute de Biserică?
- * Am cercetat când a fost cazul pe cel din închisoare?
- * Mi-am crescut copiii în respectul legii pentru a nu ajunge dincolo de gratii?
- * Îndrept pe cel ce greșește sau nu-mi pasă?

(Păcate împotriva virtuților cardinale)

- * Am o Credință vie și lucrătoare în mine sau sunt creștin numai cu numele?
- * Am râvnă pentru Dumnezeu și Biserica Lui cea Sfântă sau sunt nesimțitor și indiferent?
- * Cred eu cu adevărat în viața sufletului după moarte când voi fi judecat după faptele mele de acum și - osândit sau răsplătit - după Dreptatea lui Dumnezeu?
- * Am încredere în Dumnezeu sau la vreme de încercare alerg oriunde numai la Dumnezeu nu?
- * Îmi iubesc semenul dezinteresat sau numai din interes?
- * Iert și uit sau nu iert și nu uit?
- * Mă pot eu bucura de binele altuia?
- * Sunt eu conștient de binele ce l-aș fi putut face, dar nu l-am făcut?

Aici adaugă-ți celelalte păcate personale de care ai devenit conștient prin examinarea propriei conștiințe folosind Ghidul de față dar care însă - fiind general - nu va putea niciodată cuprinde toate posibilitățile noastre de păcătuire.

Apoi,

2. Venind la Biserică

Participă mai întâi la Molitfa de Spovedanie citită de preot pentru toți cei ce doresc să se Spovedească și, în așteptarea rândului tău, mai revizuește-ți încă odată, în taina minții, toate păcatele făcute cerându-I lui Dumnezeu ajutorul pentru o Spovedanie bună, completă și curățitoare de păcate. Timpul acesta e prețios, deci folosește-I bine, în rugăciune, neangajându-te în discuții fără folos.

3. Ajuns înaintea Preotului duhovnic

Îngenunchează și cere Binecuvântarea de Spovedanie:

Binecuvântați, Părinte Duhovnic, ca să-mi pot mărturisi păcatele mele.

4. Spovedania însăși

Primind binecuvântarea, îți vei începe Spovedania astfel:

Eu păcătosul / păătoasa mărturisesc înaintea lui Dumnezeu și a Sfinției Voastre, ca Martor al Său, că de la ultima mea Spovedanie (amintește-ți exact când a fost...) mă simt împovărat / împovărată cu următoarele păcate:

(aici îți vei înșira păcatele scrise pe hârtie, fiind atent la sfaturile Duhovnicului date pe parcurs).

la aminte!

- să nu încerci să-ți tănuiești din păcate de vreme ce stai înaintea Domnului, care pe toate le vede și pe toate le cunoaște.

- să nu-ți închipui că omițând vreun păcat vei scăpa mai ușor motivând că și așa nu te-a întrebat Preotul!

Amintește-ți că de fapt tu ești cel ce te mărturisești, și nu Preotul.

Spovedește-ți păcatele cu durere în suflet și cu adâncă părere de rău, de este cu putință cu lacrimi, numindu-le pe nume și fără detalii de prisos, fără a da vina pe altcineva, fără a te justifica, și fără a te lăuda cu puținul bine făcut, încercând prin aceasta să-ți atenuezi greutatea propriilor tale păcate.

Mărturisirea se face întotdeauna la persoana întâi singular: eu am făcut. Pentru că tu te mărturisești, nu altcineva. E bine să știi că Preotul Duhovnic nu este Judecătorul tău ci Martorul lui Hristos în Ziua Judecății tale, el însuși spovedindu-se ca și tine, păcătos fiind. Tot ce se aude în Spovedanie acolo rămâne, Îngerul Păzitor ștergându-ți din Cartea Vieții păcatele mărturisite cu căință.

5. Dezlegarea de păcate

Terminându-ți mărturisirea păcatelor, vei încheia cerând Iertarea Cerească pecetluită aici pe pământ prin Dezlegarea Preotului zicând:

Pentru toate păcatele mele cu voie sau fără de voie, cu gândul, cu cuvântul, cu fapta și prin omisiune mă căiesc cu durere în suflet și-mi pare rău înaintea lui Dumnezeu

de toate păcatele mele, luând hotărârea de a-mi îndrepta de-acum înainte viața. De aceea vă rog Părinte să-mi dați Cerească dezlegare împreună cu Canonul de îndreptare găsit de cuviință rugându-vă Domnului pentru mine păcătosul. Atunci Duhovnicul te va întreba: „Îți pare rău pentru păcatele făcute?”. Primind răspunsul tău cel cu căință, vei primi Dezlegarea pe care nici îngerii din cer nu o pot da, decât numai Preotul.

(NB. Sunt situații în care Preotul nu poate da Dezlegarea. Aceasta se întâmplă în cazul în care penitentului îi lipsește căința pentru păcatele făcute - de care nici măcar nu-și dă seama - sau în cazul în care păcatele fiind prea grele, penitentului îi trebuie o perioadă mai îndelungată de pocăință. Cel nedelegat nu se poate împărtăși nici chiar cu spovedania făcută!)

Vei primi apoi

6. Canonul din Spovedanie

Așa precum medicamentele prescrise de medic nu constituie pedepsirea bolnavului ci premise ale însănătoșirii lui, tot așa și Canonul dat de Preot la Spovedanie nu înseamnă pedeapsa pentru păcat ci remediul necesar îndreptării lui. Fiecare păcat are un antidot (ex. ai furat? Să nu mai furi) antidotul fiind însuși canonul dat. Și totuși, Canonul cel mare pe care fiecare dintre noi suntem datori să ni-l asumăm după Spovedanie este, de fapt, îndreptarea / corectarea vieții noastre după Dumnezeu!

Primind Dezlegarea și Canonul dat de Preotul Duhovnic, urmează

7. Pregătirea pentru primirea Sfintei Împărtășanii

Revenit acasă, îngenunchează iarăși înaintea Sf. Icoane citindu-ți Rugăciunile după Spovedanie urmate de Rugăciunile înainte de Sf. Împărtășanie. Astfel, pregătit sufletește prin Spovedanie, curat și primenit trupește, împăcat cu toți cei din casă și cu cei greșiți, postind după cuviință și ținând ajunul liturgic deplin de la miezul nopții până-n ceasul Împărtășirii, vino la Hristos Cel din Potir care te așteaptă să te împărtășești cu El! Bucuria acestui moment nu are asemănare cu nimic de pe pământ! De îndată apoi îți vei citi Rugăciunile după Împărtășanie, mulțumindu-l lui Dumnezeu pentru acest neasemănat de mare Dar!

Prin primirea Sf. Împărtășanii ai intrat, de fapt, în cealaltă vreme a vieții tale pe care străduiește-te de-acum, spre binele tău, s-o trăiești după Dumnezeu, împlinindu-ți Canonul dat și urmând Cuvântul Domnului care-ți zice: Iată, te-ai făcut sănătos, de-acum să nu mai păcătuiești ca să nu-ți fie ție ceva mai rău (Ioan 5:14). Amin!

Dumnezeu să-ți ajute să faci o Spovedanie bună!

Cu dragoste creștinească, preoții parohiei Dublin III,
Pr. Ioan Irineu CRĂCIUN
Pr. Petru Ioan VLAIC

IMPORTANT !

Se cade ca acum să începi a te ruga din CARTEA DE RUGĂCIUNI rugăciunile rânduite a fi citite după Spovedanie iar apoi cele de dinaintea primirii Sfintei Împărtășanii, acestea fiind urmate de citirea Rugăciunilor de după primirea Sfintei Împărtășanii. De nu vei găsi timpul necesar, atunci citește măcar următoarele patru Rugăciuni.

Rugăciune înainte de spovedanie

Ascultă-mă, Domnul meu și Ziditorul meu, ascultă-mă iarăși pe mine, păcătosul și nevrednicul robul Tău, că de multe ori Ți-am făgăduit să-mi schimb viața mea cea rea și nicidecum nu am schimbat-o. Greșit-am, Doamne, greșit-am și cunosc greșelile mele și îmi pare rău că le-am făcut, și mi-e rușine să vin înaintea feței Tale, ieșind de atâtea ori din cuvântul meu și nepărăsindu-mă de păcatele mele. Și ce voi zice pentru nemulțumirea mea cea mare, și unde mă voi duce? Atâtea strâmbătăți ce am făcut! Către Tine vin, Stăpânul meu mult milostive, și cad cu multă îndrăzneală la picioarele Tale, de vreme ce văd că pentru păcatele mele ai primit înjositoarea moarte pe cruce și chemi pe păcătoși prin Scripturile Tale către Tine să strigi cu gura Ta: Pe cel ce vine la Mine, nu-l voi scoate afară. Drept aceea, Doamne, primește-mă și pe mine nevrednicul și-mi iartă toate păcatele și-mi dă harul Tău și binecuvântarea Ta, pentru mare și nemăsurată milostivirea Ta. Că eu sunt foarte căit; căci am greșit înaintea Ta și am mâniat bunătatea Ta cu cuvântul, cu lucrul și cu gândul, cu voie și fără de voie. Drept aceea, de astăzi înainte făgăduiesc cu adevărat, cu darul și cu ajutorul Tău, să nu mă mai întorc la greșelile mele cele dintâi, alegând mai bine moartea decât să calc vreuna din poruncile Tale. Și hotărâsc să Te ascult și acum și pururea, și să mă închin numelui Tău celui Sfânt, dulcele meu Iisus, și să Te măresc în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune după spovedanie

Doamne Iisuse Hristoase Dumnezeule meu, mult milostive, îți mulțumesc Ție că prin mărturisirea cea către duhovnicescul meu Părinte m-ai învrednicit pe mine păcătosul să iau de la Tine iertarea păcatelor mele. Ca David cel ce a zis: „Juratu-m-am și am pus ca să păzesc judecățile dreptății Tale”, făgăduiesc și eu înaintea Ta, cu voință hotărâtoare a sufletului meu, că aleg mai bine a muri decât a face de acum înainte vreun păcat de moarte și a amărî cu el bunătatea Ta cea nemăsurată. Dar de vreme ce voința mea este neputincioasă, singură de sine fără ajutorul Tău, mă rog Ție fierbinte să mă întărești cu Darul și ajutorul Tău ca să rămân până la sfârșit neschimbat în această hotărâre. Dă-mi, Doamne, ca cealaltă vreme a vieții mele să o petrec în pace și în pocăință, și să dobândesc în această viață Darul Tău, iar în cealaltă fericirea de veci, pentru rugăciunile prea binecuvântatei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților Tăi. Amin.

Rugăciune înainte de Sfânta împărtășanie

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeule meu, slăbește, lasă, milostivește-Te și-mi iartă mie, păcătosului, netrebnicului și nevrednicului robului Tău, căderile în păcat, smintelile și greșelile mele toate, câte am păcătuit față de Tine, din tinerețile mele până în ziua și în ceasul de acum, fie cu știință, fie din neștiință, cu cuvântul, cu fapta sau cu gândul, cu cugetul, cu deprinderile și cu toate simțurile mele. Și, pentru rugăciunile celei ce fără de prihană Te-a născut, ale Preacuratei și pururea Fecioarei Maria, Maica Ta, singura mea nădejde neînfruntată, ocrotitoare și izbăvitoare,

Învrednicește-mă ca fără de osândă să mă împărtășesc cu preacuratele, nemuritoarele, de viață făcătoarele și înfricoșătoarele Tale Taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci, spre sfințire, spre luminare, spre tărie, spre vindecare și spre sănătatea sufletului și a trupului și spre ștergerea și pierderea cu totul a cugetelor, a gândurilor și a deprinderilor mele celor rele și a nălucirilor de noapte de la duhurile cele viclene și întunecate. Că a Ta este împărăția și puterea, slava, cinstea și închinăciunea, împreună cu Tatăl și cu Duhul Sfânt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Cred, Doamne, și mărturisesc că Tu ești cu adevărat Hristos, Fiul lui Dumnezeu cel viu, Care ai venit în lume să mântuiești pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu. Cred de asemenea, că acesta este însuși preacurat Trupul Tău și acesta este însuși scump Sângele Tău. Deci mă rog Ție: Miluiește-mă și-mi iartă greșelile mele cele de voie și cele fără de voie, cele cu cuvântul sau cu fapta, cele cu știința și cu neștiința, și mă învrednicește ca fără de osândă să mă împărtășesc cu preacuratele Tale Taine, spre iertarea păcatelor mele și spre viața de veci. Amin.

Rugăciune după Sfânta împărtășanie

Trupul Tău cel Sfânt, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să-mi fie mie spre viața de veci, și Sângele Tău cel scump, spre iertarea păcatelor. Și să-mi fie mie Împărtășania aceasta spre bucurie, spre sănătate și spre veselie. Și la înfricoșătoarea și a doua Ta venire, învrednicește-mă pe mine, păcătosul, să stau de-a dreapta slavei Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.

Spre luare aminte !

- * Oricând se poate spovedi cel credincios care simte nevoia curățirii din zgura păcatului!
- * După rânduiala Bisericii știm că noi toți trebuie să facem acest lucru cel puțin în cele patru Posturi din cursul anului sau, la mare nevoie, măcar în Postul Paștilor.
- * În cele patru Posturi Mari de peste an, atât înainte cât mai ales după Sfintele Slujbe din Biserică (vezi Programul Sfintelor Slujbe afișat în Biserică sau intrând pe site-ul nostru parohial www.BisericaSfintiiRomani.com și accesând punctul „Program Sfinte Slujbe” din cadrul meniului din partea stângă)
- * În Postul Mare avem posibilitatea de a ține ziua de vineri ca zi de post negru (cu ajunare / nemâncare de toată ziua) pentru a ne putea spovedi și împărtăși seara, la Sf. Liturghie care se slujește numai în Postul Mare.
- * Păcat mare este a lăsa cineva să treacă mai mult de un an de la ultima Spovedanie căci cum îți vei mai putea aduce aminte de păcatele făcute în urmă cu doi, trei sau mai mulți ani?
- * Cunoaște deci că păcatele nemărturisite nu se iartă, ele se acumulează în taina vieții tale, devenindu-ți o a doua natură viciată care-ți va atrage asupra vieții tale, și chiar a urmașilor tăi - Palma Cerului - prin necazuri și lacrimi.
- * Stă deci în înțelepciunea ta să-ți faci rânduială în casa sufletului prin Spovedanie aducătoare de iertare de păcate și osândă.
- * În Parohia noastră, timpul cel mai indicat pentru Spovedanii este sâmbătă seară după Vecernie sau în ajun de Sărbători după Priveghere, pentru a avea apoi timpul necesar de pregătire pentru Sf. Împărtășanie. Ia deci aminte la anunțurile făcute în Biserică asupra și a altor timpuri de Spovedanie puse la dispoziția credincioșilor legate de Sf. Slujbe săvârșite în Biserică (vezi site-ul parohial www.BisericaSfintiiRomani.com, la Sf. Slujbe). Nu vom spovedi însă în timpul Dumnezeieștii Liturghii când noi toți, preoți și credincioși, se cade să luăm aminte, cu prioritate, la aducerea Sfintei Jertfe pe Altar!